

時間	月 9・16	火～金 3・4・5・6・10・11・12・13	土 7・14	日 8・15
5 00	ライブカメラ映像 (市役所・法体の滝・南由利原高原)			
6 00	みんなかだ～れ体操			
6 30	ゆりほん	ゆりほん Times (再)	ゆりほんTimes	
7 00	Times Weekly(再)	文字放送	Weekly(再)	
7 30	文字放送	ゆりほん Times (再)	文字放送	
8 00	全国ケーブルテレビ便り ■3日～9日/「あらぶんちよ散歩～後楽園駅～」制作:東京ケーブルネットワーク(東京) ■10日～16日/「爆旅道中記『落ちそうで落ちない岩に受験合格祈願の旅』」制作:天草ケーブルネットワーク(熊本)			
9 00	企画・特別番組① ■3日～9日/「いちばチャンネル『カレイのさばき方』『秋鮭のおいしい食べ方』」 ■10日～16日/「県外ロングインタビュー～故郷 秋田への想い～ 若狭秀乙さん」			
10 00	文字放送	ゆりほん Times (再)	文字放送	
10 30	企画・特別番組② ■3日～9日/「スポコンチャンネル Vol.129」 ■10日～16日/「いちばチャンネル『市場 de クッキング～アジ編～』」			
11 00	企画・特別番組③ ■3日～9日/「男鹿市立釣竿学園 爆釣クラブ 『海で拾ったゴミで釣り具を作る!』『簡単! 血抜きテクニック!』」 ■10日～16日/「男女共同参画と無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)を知る」			
12 00	アリーナイ～な体操			
12 30	文字放送	ゆりほん Times (再)	文字放送	
13 00	ゆりほん Times Weekly (再)	全国ケーブルテレビ便り ※同日 8:00～の放送と同じ	ゆりほん Times Weekly (初回放送)	
14 00	テレビショッピング			
16 00	企画・特別番組④ 「県外ロングインタビュー～故郷 秋田への想い～」 ■3日～9日/鈴木彦之さん ■10日～16日/小西逸雄さん			
17 00	企画・特別番組①(再) ※同日 9:00～の放送と同じ			
18 00	全国ケーブルテレビ便り ■3日～9日/「コスミのサイエンスTV『金星の満ち欠け』『手づくり望遠鏡』」制作:ケーブルテレビあなん(徳島) ■10日～16日/「レッツゴー! まちっぴちゃん」制作:ネット飯山(長野)			
18 30	ゆりほん Times (初回放送)		ゆりほん Times Weekly (再)	
19 00	文字放送			
19 30	ゆりほん Times (再)		文字放送	
20 00	し～なチャン (初回放送)		企画・特別番組①(再) ※同日 9:00～の放送と同じ	
21 00	ゆりほん Times (再)		文字放送	
21 30	企画・特別番組③(再) ※同日 11:00～の放送と同じ			
22 30	ゆりほん Times (再)		ゆりほん Times Weekly(再)	
23 00	し～なチャン (再)			
23 30	文字放送			
0 00 (～翌5:00まで)	テレビショッピング(QVCとショップチャンネルの曜日交互編成)			

**「スポコンチャンネル Vol.129」**  
地域のスポーツをさまざまな角度から応援する番組。今回は北都銀行バドミントン部の選手2人のインタビューをお届け。<10月3日(火)10:30～ほか>

**「男鹿市立釣竿学園 爆釣クラブ」**  
東北最大級の釣り人気スポット&漁場である男鹿市を舞台にした釣り情報バラエティー! 男鹿の海を教科書に釣りの極意を学ぶ! <10月3日(火)11:00～ほか>

**「男女共同参画と無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)を知る」**  
9月19日にカダレで行われた男女共同参画市民講座の講演の模様をお届け。<10月10日(火)11:00～ほか>

YouTube  
公式チャンネル

ホームページ

(問い合わせ先)

**由利本荘市CATVセンター**

**受付時間**  
月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15  
※故障受け付けは24時間365日対応

電話: 0184-**65-3722**

Eメールアドレス: yurihontv@cna-catv.co.jp  
〒018-0711 由利本荘市岩谷町字日渡51番地1

・予告なく番組の放送時間や内容を変更する場合があります。  
・放送する番組内容は EPG (テレビなどの電子番組表) やホームページからもご覧になれます。  
・10月17日～31日の番組表は本紙 10月15日号に掲載予定です。